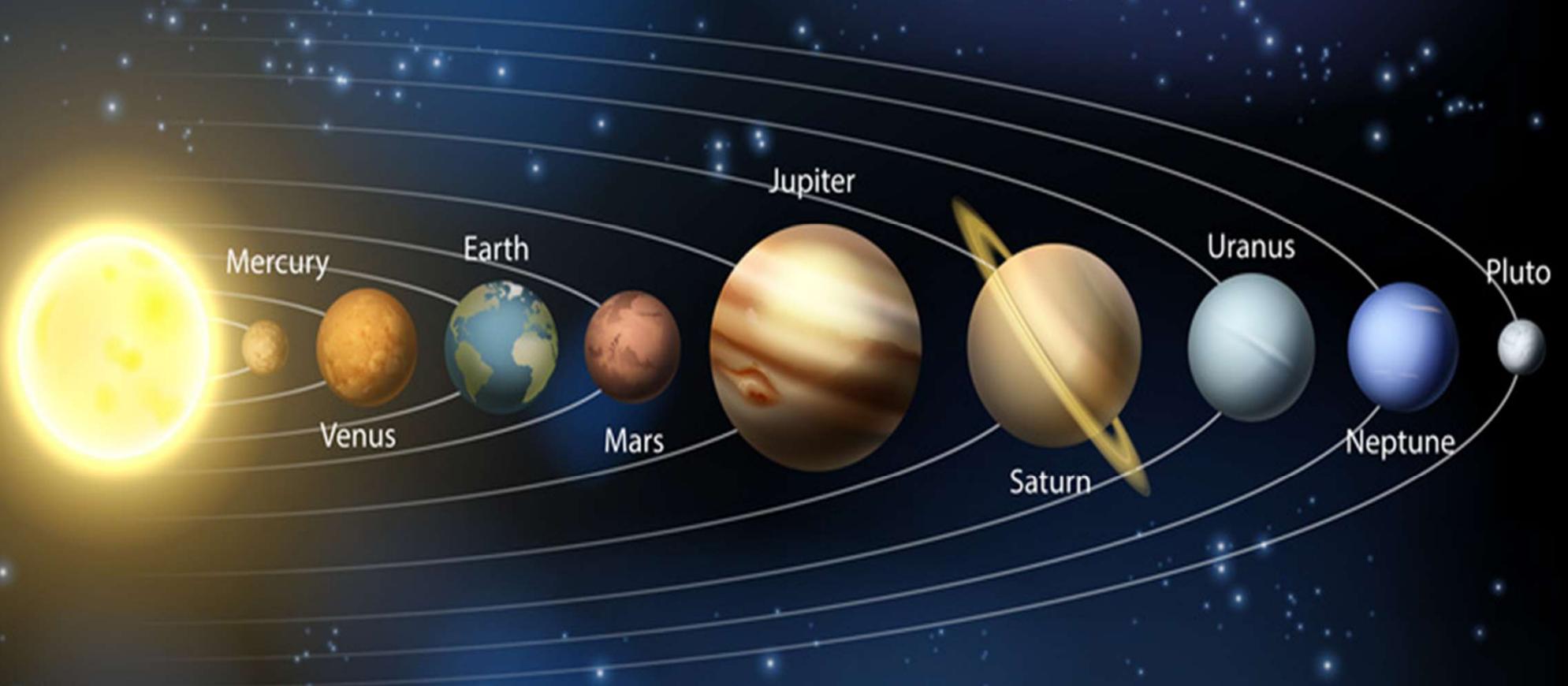


Sein eigenes Sonnensystem



[Lat. Systematis Solaris suo]

Das eigene Sonnensystem noch besser kennenlernen! [lat. Cogitare systematis Solaris suo]

In dieser Definition und Wahrnehmung liegt das Zentrum (die Sonne) bei jedem selbst.
Systemische Eigenstabilität lässt sich erweitern sowie verstärken durch
(persönlich zu definieren/gewichten) **Zentralprinzipien** wie:

- **Akzeptanz** [lat. Acceptatio]
- **Toleranz** [lat. Tolerantia]
- **Offenheit** [lat. Openess]
- **Ehrlichkeit** [lat. Honestas]
- **Freiheit** [lat. Libertatem]
- **Raum & Zeit** [lat. Spatium et Tempus]
- **Achtsamkeit** [lat. Recordatio]
- **Geduld** [lat. Patientia]
- **Flexibilität** [lat. Flexibilitatem]
- **Systemische Perspektiven** [lat. Systematis Prospectus]

In einer gezielt realen Handhabung sowie Umsetzung liegt hierbei die Herausforderung (vorteilhaft voraussetzend ist eine konstante Reflektion der Eigenrealität).

Permanente (Klein)-Explosionen lassen sich als persönlich interne Themen betrachten, welche uns immer wieder "beschäftigen"...

Jeder Planet symbolisiert eine Kernthematik [lat. Thematicus Nucleus] welche uns konstant "umrundet".
Aufgrund der Distanz zum Zentrum, kann eine persönlich adäquate „*Planetbewertung*“ definiert werden.

Jedes Lebewesen hat sein eigenes System!

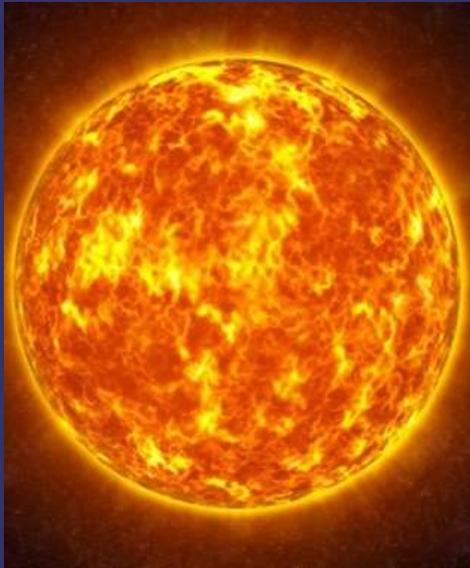
Planeteninformationen

*(inklusive Kilometern zur **Sonne**)*

<u>Planeten</u>	<u>Durchmesser</u>	<u>Entfernung</u>	<u>Monde</u>
➤ Merkur	➤ 4'879	58 Mio.	-
➤ Venus	➤ 12'104	108 Mio.	-
➤ Erde	➤ 12'742	150 Mio.	1
➤ Mars	➤ 6'779	228 Mio.	2
➤ Jupiter	➤ 139'822	778 Mio.	69
➤ Saturn	➤ 11'6464	1,427 Mrd.	62
➤ Uranus	➤ 50'724	2,884 Mrd.	27
➤ Neptun	➤ 49'244	4,509 Mrd.	14
➤ Pluto	➤ 2'370	5,966 Mrd.	5

Planet mit möglichen Findungsunterstützungs-Beispielen

➤ **Sonne**



➤ Die eigene
Persönlichkeit:

➤ **Beispiel:**
Findung zu sich selbst
inklusive der kleinen
Explosionen

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ **Merkur**



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:** Arbeitsumfeld
(was beschäftigt mich darin
sehr)

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ **Venus**



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel: Verbindungen**
(Freunde, Kollegen,
Bekannte)

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ **Erde**



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Was tut mir sehr gut (Natur,
soziales Umfeld, Sport)

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ **Mars**



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Familie (wie stellt sich diese
auf und was hilft/belastet)

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ *Jupiter*



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Wohnort (was ist gut und
wie könnte etwas optimiert
werden)

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ *Saturn*



➤ **Beispiel:**

Schwerunfall mit starken
Folgen die mich umgeben

➤ **Die eigene
Themendefinition:**

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ *Uranus*



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Probleme mit starkem
Bedarf an Unterstützungen

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ *Neptun*



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

➤ **Vergangenheit** - unveränderbar

Zukunft - völlig unbekannt

➤ **Jetzt** - wesentlich & maßgeblich

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ *Pluto*



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**
Äußerster Bereich in
meinem eigenen
Sonnensystem

Planet inklusive möglichen Beispielen

➤ **Kometen**



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Was streift mich einmalig
oder kommt vielleicht mal
wieder

Dimensionen

➤ *Schwarzes Loch*



➤ Die eigene
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Situationen welche gewollt /
ungewollt verschwinden

Hinweise

- Wenn alle Themen gefunden, und einem Planeten zugeordnet werden konnten, ergibt sich ein Überblick der aktuellen Umfelder sowie Situationen welche das Zentrum umkreisen.
- *Es bedarf an viel Kraft, Zeit und Geduld zur Eigenfindung, Veränderungen und Zielsetzungen. Wohin soll es sich pro Themenbereich weiterentwickeln, welches Ziel wird verfolgt?*
- **Dies kann hilfreich sein um sich selbst noch besser kennenzulernen.**

Zukunftsansichten

- Erarbeitung von Zielen die möglichst erreicht werden möchten und auch realistisch erscheinen.
- Wenn ein großes Ziel in weiter Ferne schwebt dann ist es angenehmer, dies mit kleinen Unterzielen zu belegen welche sinnvoll und leichter erreichbar sind.
- **Es ist unterstützend, wenn entsprechende Persönlichkeiten gefunden sowie integriert werden.**

***Weiterhin viel Erfolg auf allen Wegen und
Zielerreichungen!***

***[Lat.: bona fortuna omnes vias et metam
gestarum!]***