

# Mögliche Lebensprinzipien

Einer **Eigendefinition** solcher Prinzipien folgt die allgemeine Persönlichkeitsstärkung durch entsprechende Gedankenverbindungen mit Überlegungen, gezielten situativen Verwendungen sowie dessen fokussierter Weiterverfolgung.

**Führt zu mehr Eigenvertrauen und Selbstbewusstsein!**

# Mögliche Lebensprinzipien

**Einer von vielen Vorteilen lässt sich so beschreiben und formulieren:**

- Bewertungen von Themenfeldern werden genauer und erklärbarer was Selbstvertrauen und Schutz vermittelt sowie **wesentlich mehr Eigensicherheit** mit sich bringt.

# Mögliche Lebensprinzipien

**Ein weiterer Vorteil lässt sich auf diese Weise  
umschreiben:**

- Ansatzweise situationstreffende Integrierung solcher Prinzipien, dessen Einsetzung sowie Nutzung zum richtigen Zeitpunkt und passendem Umfang, **stellt vieles interessanter dar mit hilfreich positiver Wirkung.**



# Mögliche Lebensprinzipien

## **Zusammengefasste Kurzerklärung**

- Unabhängige Definitionsperspektiven, inklusive solch persönlichen Prinzipienhaltungen und Verfolgungen, führen zu weiterführenden **Eigenentwicklungen im Umgang mit sich selbst und dem situativen Umfeld...**

# Akzeptanz [Acceptatio]

- ***Sich selbst akzeptieren mit all seinen persönlichen Facetten***, inklusive auch den suboptimalen momentanen Charakterzügen (Eigenfähigkeiten sowie Wissenserfahrungen gehen leider gerne vergessen oder werden sogar ausgeblendet...)!
- Eine solche Grundeinstellung ermöglicht es sich klarer auf etwas zu fokussieren und ebenso persönlich weiter zu entwickeln, ***was das Selbstbewusstsein weiterbringt sowie stärkt.***

Ein Blick nach Innen auf sich selbst...

# Akzeptanz [Acceptatio]

- Es ist sehr erleichternd zu akzeptieren, dass jegliche Wahrnehmungen, inklusive der Bewertungen, sich vollumfänglich auf Subjektivität zurückführen lassen!
- Eindenken sowie Verstehen von anderen Ansichten und Perspektiven verbindet sich eigenständig mit einem angenehm offenen gemeinsamen Umgang.

Ein Blick nach Außen auf sein  
gesamtes Umfeld...

Bildet ein wesentliches Fundament auf dem Weg zu einer allgemeinen Gesamtstabilität!



# Toleranz [Tolerantia]

- Toleranz ist nicht leicht persönlich aufrecht zu erhalten sofern die andere Seite kein verständnisvolles Entgegenkommen zeigt (unabhängig davon, ob hierzu die Kompetenz oder der Wille dazu nicht vorhanden sein sollte vom Gegenüber).
- ***Wenn man dies selbst erkennt, sowie auch eine Eigentoleranz zulässt, kann man sich hiermit besser vom Unschönen oder Negativen entfernen,*** und ebenso auch persönlich erleichternde Abgrenzungen finden (dies wirkt automatisch innerlich beruhigend mit dem gesamten Umfeld).

# Offenheit [Openness]

- ***Offenheit ist erleichternd im persönlichen Energiehaushalt und Kraftumgang***, da auf diese Weise keine entsprechenden „Verluste“ daraus entstehen, dass man gegen so etwas dagegen hält oder auch kämpft da man sich nicht öffnen kann/will (dies generiert eigentlich unnötigen Energieverlust).
- Der interessante sowie eigenentwickelnde Bereich ergibt sich aus den resultierenden Wissens- & Erfahrungserweiterungen.



# Ehrlichkeit [Honestas]

- ***Ehrlichkeit ist das Fundament für alle Verbindungen jeglicher Art, und in erster Linie vor allem sich selbst gegenüber.***
- Ebenso auch bei unangenehmen Fähigkeitsverwendungen, oder Sachen in denen es wesentlich wichtiger wäre diese wahrnehmend zu akzeptieren, ebenso wenn es noch mehr Kraftaufwand bedeuten würde.
- Bei einer Vermeidung steigt der Energieverlust und man weicht sich selbst aus, oder im schlimmsten Fall verliert man sogar die bewusste Eigenverbindung.

# Ehrlichkeit [Honestas]

- Zur Zurückfindung in seine eigene Persönlichkeit, inklusive aller positiv angezielten Fähigkeitsnutzungen, wird es sehr aufwändig diesem nachzugehen, sowie für die nachfolgenden Diskrepanzen einen adäquaten Korrekturausgleich zu finden & entsprechend umzusetzen.
- ***Ehrlichkeit geht gerne vergessen oder unter*** bei all den positiven Kleinigkeiten, und auch noch mehr in größeren Thematiken, ***da man sich selbst zu wenig zutraut!***

# Ehrlichkeit [Honestas]

- Solch eine Fähigkeit ist gegenüber Anderer nicht immer angenehm auf der Empfindungsebene, aber dennoch viel klarer sichtbar als Basis für eine freundschaftliche Verbindungserhaltung.
- Diese gegenseitige Ehrlichkeitsverfolgung stabilisiert und stärkt jegliche Bekanntschaften, das Gegenteil führt jedoch zu einem entsprechenden Bröckeln solcher Verknüpfungen.



# Freiheit [Libertatem]

- ***Freiheit kann und darf man sich selbst zutrauen und geben (situativ sollte man dies sogar bewusst machen)!***
- Vor allem damit man eigene mentale Sicherheiten baut um bei sich selbst zu bleiben, zudem nicht auch die Gefahr besteht seine Eigenstabilität zu verlieren durch jegliche Arten von Überforderungen.
- Auch dem gesamten Umfeld sind situativ adäquate Freiheiten zu geben, damit nicht eventuelle Rebellionseinstellungen sowie Reaktionen ausgelöst werden.

# Freiheit [Libertatem]

- Gegenläufig zur Freiheit ergeben sich sogenannte **Erwartungen** (schlimmstenfalls läuft es bis zur Grenze von besagter Freiheitsberaubung), welche stark in Verbindung stehen von **Enttäuschungen**.
- ***Im Fall von so genannten Erwartungen sollte zuerst überlegt werden, ob man an sich selbst gerichtete Erwartungen jemals vollumfänglich sowie korrekt erfüllen konnte!***

# Raum & Zeit [Spatium et Tempus]

- In suboptimalen Situationsumfeldern ist es wesentlich umfangreich zielführender ***sich rechtzeitig genügend Frei- und Zeitraum zu verschaffen!***
- Dies damit ein ruhiger Gedankenfokus auf vielseitige, weitläufige sowie langfristige Lösungsvarianten erbaut werden kann, was für sich selbst möglichst positiv umsetzbar erscheinen kann ohne eventuelle Mentalstabilitätsverluste zu erleiden!
- ***Immer zuerst alles lange und gut analysieren/überlegen [Semper prim bonum analyticer cogitare omnibus]!***



# Achtsamkeit [Recordatio]

- Eine grundlegend stark ausgeprägte Achtsamkeit führt gleichzeitig zu klaren Bewusstseinsweiterungen auf jeder angezielten sowie fokussierten Wahrnehmungsebene.
- ***Hieraus ergeben sich oftmals viele positive Erfahrungen und auch allgemeine Sicherheitsgefühle,*** dies alles unabhängig der gewählten Energie- & Kraftbereiche oder Sphären!

-

# Geduld [Patientae]

- ***Geduld ist in erster Linie wirklich hilfreich, wenn man sich selbst gegenüber ebenso sehr viel davon gibt und zulässt!***
- Ein grosser Teil von psychischen Themen verstärkt sich noch mehr, wenn man sich selbst gegenüber keine entsprechende Geduld zeigt oder ermöglicht.
- Diese Problemthematik wird verstärkt durch eine Meinung man «könnte/müsste» alles (sei es für sich selbst oder Andere), sowie dies alles schnell und einfach machen will (solch Lösungsansätze halten selten lange da zu unüberlegt).

# Flexibilität [Flexibilitatem]

- Eine mentale sowie psychische Flexibilität löst jeden von vermeintlich festgelegten oder fixierten Einstellungen und Haltung.
- Zudem unterstützt und ermöglicht dies die Freiheit um nicht lange an Themen festzuhängen, sowie dadurch auch weiterhin belastet, und noch mehr kraftraubenden Situation ausgesetzt, zu sein.
- ***In Kombination mit Offenheit ergibt dies eine starke Voraussetzung für Kreativität in jedem angezielten Bereich.***



# Systematische Perspektiven [Systematis Prospectus]

- Wenn man sich selbst erlaubt andere Möglichkeiten und Perspektiven in neuen Blickwinkeln zu betrachten, dann ergibt sich hieraus eine ***ablenkende Teilbefreiung vom Unbekannten sowie der verbundenen Unsicherheiten.***
  - Eine ansatzweise durchdachte Variantenvielfalt gibt analytische „Vorahnungen“ für nächstmögliche Reaktionsverhalten sowie Situationsbewertungen von Individuen.
  - ***Ergebnis ist die noch bessere persönliche Eigensicherheitsempfindung!***

# Ergänzungen [Additamenta]

Die einzelnen Prinzipien haben eigens schon sehr starke Hintergründe und bringen viel mehr Einfachheit pro Person und Situation.

Interessant und herausfordernd ist es nun dieses Prinzipienwissen, in jeder aktuellen Lage und jedem Moment zu kombinieren.

***Dies könnte sowie würde voraussichtlich vieles erleichtern und vereinfachen im allgemeinen.***