

Wahrnehmung des Vortages

[Lat. Sensus Hesternus]

Was empfinde ich aktuell Positives / Negatives (innerlich & äusserlich)

[Lat. Quod est sensus Positivum / Negativum in Momento (intus et foris)]

<i>Positives</i>	<i>Negatives</i>
<input type="checkbox"/> _____ _____	<input type="checkbox"/> _____ _____
<input type="checkbox"/> _____ _____	<input type="checkbox"/> _____ _____
<input type="checkbox"/> _____ _____	<input type="checkbox"/> _____ _____

Ideen / Wünsche für den neuen Tag (Heute und/oder Morgen)

[Lat. Ideas et Vota in novam Diem (Hodie et/aut Mane)]
