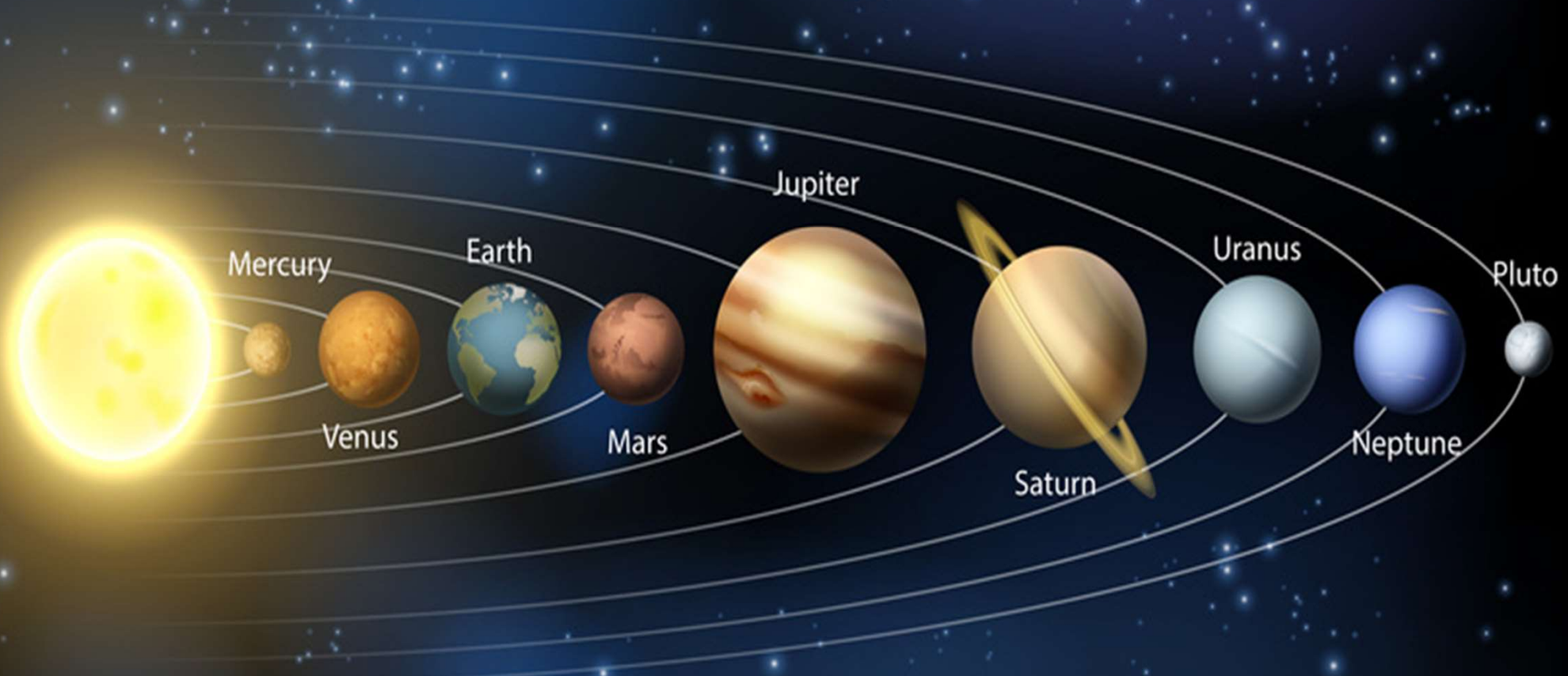


# *Sein eigenes Sonnensystem*



*[Lat. Systematis solaris suo]*

# ***Das eigene Sonnensystem noch besser kennenlernen!*** ***[lat. Cogitare Systematis Solaris suo]***

In dieser Definition und Wahrnehmung liegt das Zentrum (die Sonne) bei jedem selbst.  
Systemische Eigenstabilität lässt sich erweitern sowie verstärken durch  
(persönlich zu definieren/gewichten) **Zentralprinzipien** wie:

- **Akzeptanz** [lat. Acceptatio]
- **Toleranz** [lat. Tolerantia]
- **Offenheit** [lat. Openess]
- **Ehrlichkeit** [lat. Honestas]
- **Freiheit** [lat. Libertatem]
- **Raum & Zeit** [lat. Spatium et Tempus]
- **Achtsamkeit** [lat. Recordatio]
- **Geduld** [lat. Patientia]
- **Flexibilität** [lat. Flexibilitatem]
- **Systemische Perspektiven** [lat. Systematis Prospectus]

In einer gezielt realen Handhabung sowie Umsetzung liegt hierbei die Herausforderung (vorteilhaft voraussetzend ist eine konstante Reflektion der Eigenrealität).

*Permanente (Klein)-Explosionen lassen sich als persönlich interne Themen betrachten, welche uns immer wieder "beschäftigen"...*

Jeder Planet symbolisiert eine Kernthematik [Thematicus Nucleus] welche uns konstant "umrundet".  
Aufgrund der Distanz zum Zentrum, kann eine persönlich adäquate „*Planetbewertung*“ definiert werden.

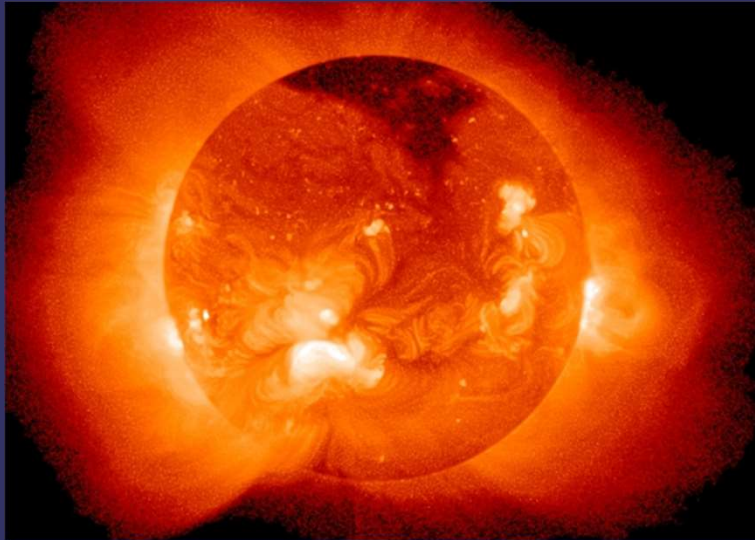
**Jedes Lebewesen hat sein eigenes System!**

# *Planeteninformationen inklusive Kilometern zur **Sonne***

<u>Planeten</u>	<u>Durchmesser</u>	<u>Entfernung</u>	<u>Monde</u>
➤ Merkur	➤ 4'879	58 Mio.	-
➤ Venus	➤ 12'104	108 Mio.	-
➤ Erde	➤ 12'742	150 Mio.	1
➤ Mars	➤ 6'779	228 Mio.	2
➤ Jupiter	➤ 139'822	778 Mio.	69
➤ Saturn	➤ 11'6464	1,427 Mrd.	62
➤ Uranus	➤ 50'724	2,884 Mrd.	27
➤ Neptun	➤ 49'244	4,509 Mrd.	14
➤ Pluto	➤ 2'370	5,966 Mrd.	5

# *Planet mit möglichen Findungsunterstützungs-Beispielen*

➤ **Sonne**



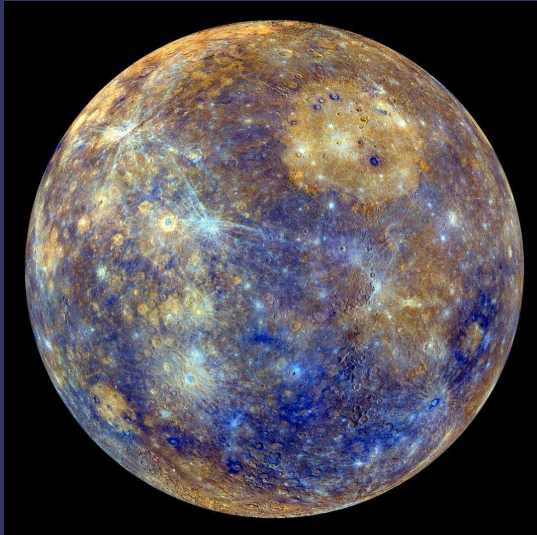
➤ Die eigene  
Persönlichkeit:

➤ **Beispiel:**

Findung zu sich selbst  
inklusive der kleinen  
Explosionen

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ **Merkur**



➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:** Arbeitsumfeld  
(was beschäftigt mich darin  
sehr)

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ *Venus*



➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:** Verbindungen  
(Freunde, Kollegen,  
Bekannte)

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ **Erde**



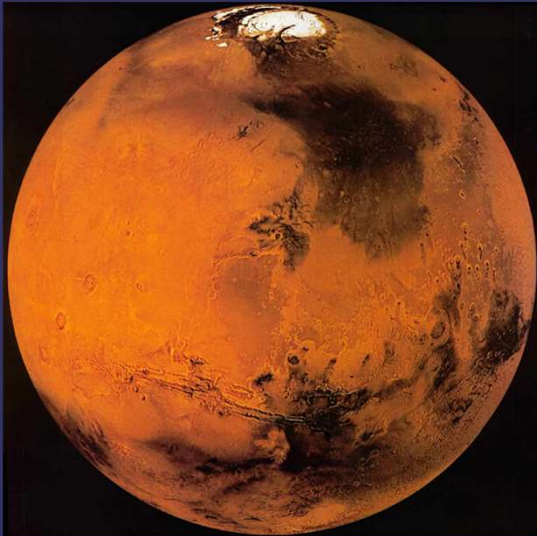
➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Was tut mir sehr gut (Natur,  
soziales Umfeld, Sport)

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ **Mars**



➤ Die eigene  
Themendefinition:

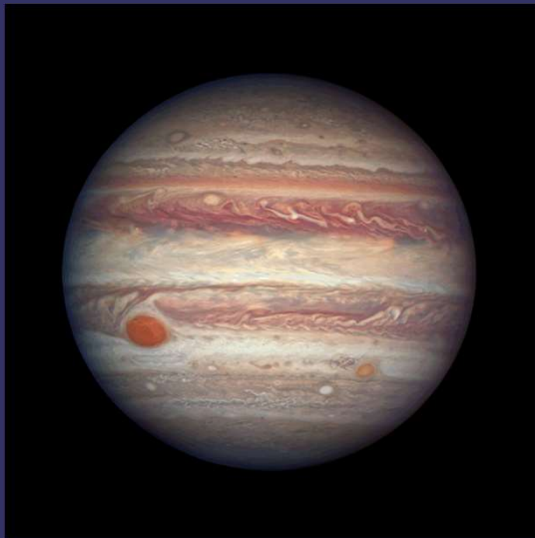
➤ **Beispiel:**

Familie (wie stellt sich diese  
auf und was hilft/belastet)



# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ *Jupiter*



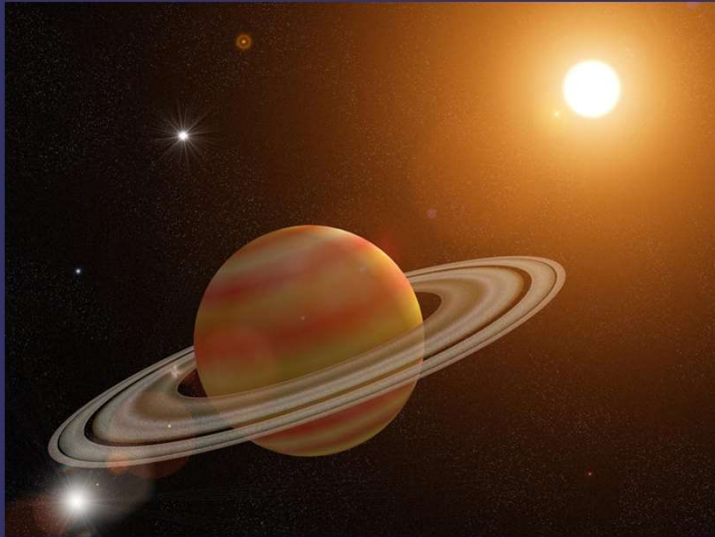
➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Wohnort (was ist gut und  
wie könnte etwas optimiert  
werden)

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ **Saturn**



➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Schwerunfall mit starken  
Folgen die mich umgeben

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ *Uranus*



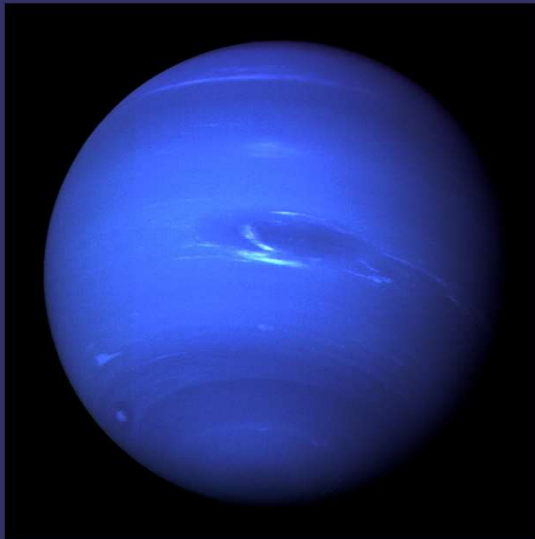
➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Probleme mit starkem  
Bedarf an Unterstützungen

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

## ➤ *Neptun*



### ➤ **Beispiel:**

➤ **Vergangenheit** - unveränderbar

**Zukunft** - völlig unbekannt

➤ **Jetzt** - wesentlich & maßgeblich

➤ **Die eigene  
Themendefinition:**

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

➤ *Pluto*



➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**  
Äußerster Bereich in  
meinem eigenen  
Sonnensystem

# *Planet inklusive möglichen Beispielen*

## ➤ **Kometen**



➤ Die eigene  
Themendefinition:

➤ **Beispiel:**

Was streift mich einmalig  
oder kommt vielleicht mal  
wieder

# *Dimensionen*

## ➔ *Schwarzes Loch*



➔ Die eigene  
Themendefinition:

➔ **Beispiel:**

Situationen welche gewollt /  
ungewollt verschwinden

# *Hinweise*

- Wenn alle Themen gefunden, und einem Planeten zugeordnet werden konnten, ergibt sich ein Überblick der aktuellen Umfelder sowie Situationen welche das Zentrum umkreisen.
- *Es bedarf an viel Kraft, Zeit und Geduld zur Eigenfindung, Veränderungen und Zielsetzungen. Wohin soll es sich pro Themenbereich weiterentwickeln, welches Ziel wird verfolgt?*
- **Dies kann hilfreich sein um sich selbst noch besser kennenzulernen.**



# *Zukunftsausblicke*

- Erarbeitung von Zielen die möglichst erreicht werden möchten und auch realistisch erscheinen.
- Wenn ein großes Ziel in weiter Ferne schwebt dann ist es angenehmer, dies mit kleinen Unterzielen zu belegen welche sinnvoll und leichter erreichbar sind.
- **Es ist unterstützend, wenn entsprechende Persönlichkeiten gefunden sowie integriert werden.**

***Weiterhin viel Erfolg auf allen Wegen und  
Zielerreichungen!***

***[Latein: bona fortuna omnes vias et metam  
gestarum!]***